



**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с.Алымовка Киренского района»**

**Организация жизни и воспитания детей.**

Для каждой возрастной подгруппы разработан режим для холодного и тёплого времени года.

В холодный период бодрствование детей первой смешанной группы (от 1.6 г до 2 лет) организуется в помещении. Прогулка предусмотрена во второй половине дня.

Дети второй подгруппы (от 2 до 3 лет) гуляют два раза в день утром и вечером.

В теплое время года жизнь детей всей группы организуется на специально оборудованном участке. В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические и оздоровительно – закаливающие процедуры.

**Режим дня дошкольного образовательного учреждения от 1,6 до 8 лет.**

<b>Дома</b>		
Подъем, утренний туалет, дорога в детский сад	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Режимные моменты в ДОУ</b>	<b>с 1,6 г до 3 л</b>	<b>с 3 л до 8л.</b>
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.50	8.00 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.00	9.10 – 9.30
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	10.00 – 10.40	9.30 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.40 - 11.30	11.20- 11.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.45	11.40- 11.50
Обед	11.45 -12.20	11.50 -12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Самостоятельная деятельность, игры.	15.15 -16.00	15.15 -16.00
Полдник	16.00 -16.15	16.00 -16.15
Самостоятельная деятельность, игры.	16.15 -16.30	16.15 -16.30
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	16.30 -17.00	
Подготовка к прогулке	17.00 -17.10	16.30 – 16.45
Прогулка	17.10 -17.30	16.45-17.30

Возвращение с прогулки, уход домой	17.30	17.30
<b>Дома</b>		
Прогулка	17.30 - 18.30	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 - 20.30	18.30-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.30-7.00	20.45-7.00

В летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа жизнь детей всех групп организуется на специально оборудованном участке. В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические мероприятия. Оздоровительно гимнастика после сна. Закаливающие процедуры проводятся в специально оборудованном месте. Дети гуляют два раза в день утром и вечером.

Обязательная ежедневная организация мероприятий по музыке, изобразительности и физкультуре в каждой группе.

**Режим дня дошкольного образовательного учреждения от 1,6 до 8 лет.  
в летний период**

<b>Дома</b>		
Подъем, утренний туалет, дорога в детский сад	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Режимные моменты в ДОУ</b>	<b>с 1,6 г до 3 л</b>	<b>с 3 л до 8л.</b>
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.50	8.00 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.30	9.10 – 9.30
Организация образовательной деятельности музыка, изобразительность, физкультура (по подгруппам).	10.00 –10.40	9.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.40 - 11.30	10.40- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.45	12.00- 11.45
Обед	11.45 -12.20	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20 -12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 -15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры.	15.15 -16.00	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 -16.15	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры.	16.15 -16.30	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 -16.45	16.30 – 16.45
Прогулка	16.45 -17.30	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, уход домой	17.30	17.30
<b>Дома</b>		
Прогулка	17.30 - 18.30	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 - 20.30	18.30-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.30-7.00	20.45-7.00